Инструкция по эксплуатации компьютера Велотренажеров

ФУНКЦИИ ДИСПЛЕЯ

РЕЖИМ/СБРОС	Для выбора и подтверждения настроек. Нажмите эту кнопку и удерживайте в течение 2 секунд, чтобы сбросить все функциональные значения.
ВЫБОР	Установка значений: TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE. Вы можете удерживать кнопку для быстрого увеличения значения. (Компьютер должен быть остановлен.)

РЕЖИМЫ

СКАНИРОВАНИЕ: Отображает все функции ВРЕМЯ → РАССТОЯНИЕ → КАЛОРИИ → ПУЛЬС → ОБ/МИН/СКОРОСТЬ в последовательности.

ОБ/МИН: Отображает количество оборотов педалей в минуту. Частота вращения педалей и скорость переключаются между ними каждые 6 секунд после начала тренировки.

СКОРОСТЬ: Отображает скорость тренировки пользователя.

ВРЕМЯ: 1. Вы можете нажать кнопку «УСТАНОВИТЬ», чтобы установить целевое время от 0:00 до 99:00 для функции обратного отсчета. 2. Оно может быть установлено пользователем или автоматически накапливаться для функции прямого отсчета.

РАССТОЯНИЕ: 1. Вы можете нажать кнопку «УСТАНОВИТЬ», чтобы установить целевое расстояние от 0,0 до 99,50 для функции обратного отсчета. 2. Оно может быть установлено пользователем или автоматически накапливаться для функции прямого отсчета.

КАЛОРИИ: 1. Вы можете нажать кнопку «SET», чтобы установить целевое количество калорий от 0 до 9990 для функции обратного отсчета. 2. Может быть установлено пользователем или накапливаться автоматически для функции прямого отсчета.

ПУЛЬС: Отображает пульс пользователя. Пользователь может установить целевое значение пульса. Когда значение пульса достигнет целевого значения, компьютер подаст звуковой сигнал.

ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ ОПЕРАЦИЙ

1. Установите одну батарейку CR20323V, после чего на экране отобразится следующее: «Рис. А» и одновременно прозвучит звук.

Рис. А

Рис. Б

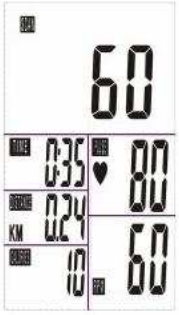

Рис. В

После этого устройство перейдет к следующему шагу в главном меню, обозначенному как «Рис. Б».

2. Получите доступ к режиму настройки ВРЕМЯ/РАССТОЯНИЕ/КАЛОРИИ/ПУЛЬС. В каждом из режимов настройки, например, в режиме настройки времени, значение времени мигает. Вы можете нажать кнопку «НАСТРОЙКА», чтобы отрегулировать значение, и кнопку «РЕЖИМ» для подтверждения. Настройка РАССТОЯНИЯ, КАЛОРИЙ и ПУЛЬСА аналогично настройке ВРЕМЕНИ.

3. При передаче любого сигнала на монитор значения ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ, КАЛОРИИ начинают увеличиваться, как показано на «Рис. B». Когда для какой-либо функции задано целевое значение (ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ или КАЛОРИИ), функция будет отсчитывать время от заданного значения до нуля во время начала тренировки. Как только целевое значение будет достигнуто, монитор начнет издавать звуковой сигнал в течение 8 секунд, и функция будет отсчитывать время от нуля, пока продолжается тренировка. Нажмите кнопку «РЕЖИМ» для подтверждения и перейдите к следующей настройке.

4. В режиме сканирования, отображаемом как «Рис. B», время/расстояние/калории/пульс/(об/мин/скорость) будут переключаться для отображения каждые 6 секунд.

5. Вы также можете нажать кнопку «MODE», чтобы выбрать отображение одной функции, кроме функции «RPM и SPEED». Функция «RPM и SPEED» переключит отображение.

Примечание:

1. Остановите тренировку на 4 минуты, и компьютер перейдет в спящий режим. Вы можете нажать любую кнопку, чтобы перезапустить компьютер, при этом исходные значения сохранятся. (При повторной установке батареек исходные значения будут удалены.)

2. Если компьютер отображает не корректные данные, пожалуйста, извлеките и снова установите батарейки для перезапуска.

3. В этот монитор встроен приемник импульсов, частота 5,3 кГц.

4. Характеристики батареек: 1,5 В UM-4 ИЛИ AAA (2 шт.)

Инструкция по установке батареек:

① Потяните защелку сбоку крышки батарейного отсека
② Снимите крышку
③ Установите новые батарейки 2xAAA 1,5 В
④ Закройте крышку батарейного отсека